

TOIMINTAOHJE HENKILÖKOHTAISEN AVUN SAAJILLE KORONAVIRUKSEN AIHEUTTAMASSA POIKKEUSTILANTEESSA

Jotta koronaviruksen leviämistä voitaisiin torjua, on kaikkia tarpeettomia lähikontakteja vältettävä. Tämä tulee ottaa huomioon myös henkilökohtaisen avun toteuttamisessa. Siksi pyydämme avustettavia pohtimaan, onko kaiken avustamisen toteuttaminen järkevää. Riskien vuoksi virkistys- ja harrastustoiminnan toteuttaminen ei toistaiseksi ole suositeltavaa. Myös käyntejä asumisyksiköissä tulee välttää tartuntavaaran takia. Ulkoilu välttämättä lähikontakteja voi kuitenkin olla tarkoituksenmukaista.

Jos avustettava tai tämän perheenjäsen sairastuu tai joutuu karanteeniin

Sairastapauksissa oireista riippuen ottakaa yhteyttä vilustumisneuvontaan, terveyskeskukseen, päivystysapuun tai hätänumeroon. Yhteystiedot lisätietoineen löytyvät alhaalta.

Henkilökohtainen avustaja ei voi tulla töihin ilman suojarusteita, jos:

- avustettava on sairastunut koronavirustautiin tai
- samassa taloudessa asuva perheenjäsen sairastunut koronavirustautiin tai
- avustettavan perhe on saanut määräyksen pysytellä karanteenissa tai
- avustettavan asumisyksikkö on saanut määräyksen pysytellä karanteenissa.

TARTUNTARISKIN VÄHENTÄMINEN

Keskeistä on huolehtia käsien pesusta ja käsidesin käytöstä, sillä hyvällä käsihygienialla pystytään parhaiten ehkäisemään avustajien ja avustettavien altistumista koronavirukselle.

Kaikessa avustamisessa tulee noudattaa hallituksen ja THL:n ohjeistuksia. Ohjeistukset saattavat muuttua, joten pyydämme seuraamaan tiedotteita seuraavilla verkkosivuilla:

- THL: <https://thl.fi/fi/ajankohtaista>
- Valtioneuvosto: <https://valtioneuvosto.fi/ajankohtaista>

Kaikissa kotiin vietävissä palveluissa on erittäin tärkeää, että sairaana ollessa ei työskennellä. Lisäksi on tärkeää noudattaa hyvää käsihygieniaa: pese kädet saippualla ja vedellä sekä käytä alkoholipohjaista käsien desinfiointiainetta.

YHTEYSTIEDOT

Vammaispalvelut

Osoite Torppa
Raaseporintie 37
10650 Tammisaari

Sähköpostit vammaispalvelut@raasepori.fi tai
etunimi.sukunimi@raseborg.fi

Luottamuksellisia tai arkaluonteisia tietoja sisältävät asiakirjat tulee ensisijaisesti lähettää vammaispalvelun verkkosivuilta löytyvän turvatus sähköpostipalvelun kautta.

Puhelinnumerot Kanslia 019 289 2245 ja 019 289 2248 (ma-pe klo 9-12)

<i>Nimike</i>	<i>Työntekijä</i>	<i>Puhelinnumero</i> <i>(ma, ke-pe klo 9-10)</i>
Sosiaalityöntekijä	Gunilla Lindvik	019 289 2236
Sosiaaliohjaaja	Lena Westerholm	019 289 2279
Sosiaaliohjaaja	Johanna Österlund	019 289 2250
Sosiaaliohjaaja	Michaela Lindholm	019 289 2237
Sosiaaliohjaaja	Rebecka Aakula	019 289 2228
Sosiaalipalvelujen ohjaaja	Emma Henriksson	019 289 2260
Johtava sosiaalityöntekijä	Jessica Himanen-Stenström	019 289 2230

Lisätietoa palveluista koronavirus-pandemian aikana

PALVELU	LISÄTIETO	YHTEYSTIEDOT
Vilustumisneuvonta	Vilustumisneuvonta ohjeistaa kaikkia raaseporilaisia arjessa tapahtuvissa vilustumiseen liittyvissä tilanteissa.	p. 019 289 3141 (arkisin klo 8-18)
Omaolo-palvelu	Jos epäilet saaneesi koronavirustaudin, tee oireiden arviointi Omaolo-palvelussa.	https://www.omaolo.fi/
Tietoa koronaviruksesta-puhelinneuvonta	Valtion yhteinen puhelinneuvonta. Puhelinneuvonnasta ei saa terveysneuvontaa eikä ohjausta päivystyksellisissä akuuteissa oireissa.	p. 0295 535 535 (arkisin klo 8-21, lauantaisin klo 9-15)
Terveyskeskus	Terveyskeskuksen vastaanottojen ajanvaraus.	p. 019 289 3000 (arkisin klo 8-16)
Päivystysapu	<i>Soita päivystysapuun ennen kuin harkitset lähtöä päivystykseen!</i> Valtakunnallisessa päivystysavussa auttavat terveydenhuollon ammattilaiset eli oman alueesi päivystyspalvelun sairaanhoitajat, jotka tekevät puhelimitse arvion päivystyksellisen tai kiireellisen hoidon tarpeesta paikallisten ohjeiden mukaisesti. Päivystysavusta saat myös yleisempää neuvontaa ja ohjausta mahdollisesti päivystyskäyntiä tarvitseviin vaivoihin.	p.116 117 (24h)
Hätäkeskus	Soita hätänumeroon hätätilanteissa.	p. 112 (24h)
Sosiaali- ja kriisipäivystys	Soita sosiaali- ja kriisipäivystykseen akuuteissa kriisitilanteissa silloin, kun asia ei kuulu terveydenhuoltoon.	p. 09 8164 2439 (24h)
Raaseporin kaupunki	Raaseporin kaupunki julkaisee uutisia koronavirus-pandemian vaikutuksista kaupungin toimintaan internetissä.	https://www.raasepori.fi/korona

LIITTEET

- Toimintaohje suojarustuksen käyttöön henkilökohtaista apua annettaessa
- THL: Käsihygieniaohe ammattilaisille (pdf)
[https://thl.fi/documents/533963/585618/K%C3%A4sihuuhde+k%C3%A4sien+puhdistamisen_A3+\(2\).pdf/0e2de105-e6d3-459f-8dad-73c1d13eea74](https://thl.fi/documents/533963/585618/K%C3%A4sihuuhde+k%C3%A4sien+puhdistamisen_A3+(2).pdf/0e2de105-e6d3-459f-8dad-73c1d13eea74)
- THL: Pese kädet ja laita stoppi tartunnoille (pdf)
https://thl.fi/documents/533963/1449651/THL_k%C3%A4sienpesuohje_A4_TULOSTE.pdf/93937fd1-9368-e4b8-268b-c37417c454cc?t=1582704876307
- THL: Pese kädet ja laita stoppi tartunnoille (video)
<https://www.youtube.com/watch?v=isLPN0UdeDM&feature=youtu.be>
- THL: Yski ja aivasta oikein (pdf)
https://thl.fi/documents/533963/1449651/THL_yski_oikein_A4_juliste_200220_TULOSTE+%281%29.pdf/97623466-d7f4-6d9c-334e-b241e041fb22?t=1582551920128
- THL: Yski ja aivasta oikein (video)
<https://www.youtube.com/watch?v=De5Fz2lkv30&feature=youtu.be>